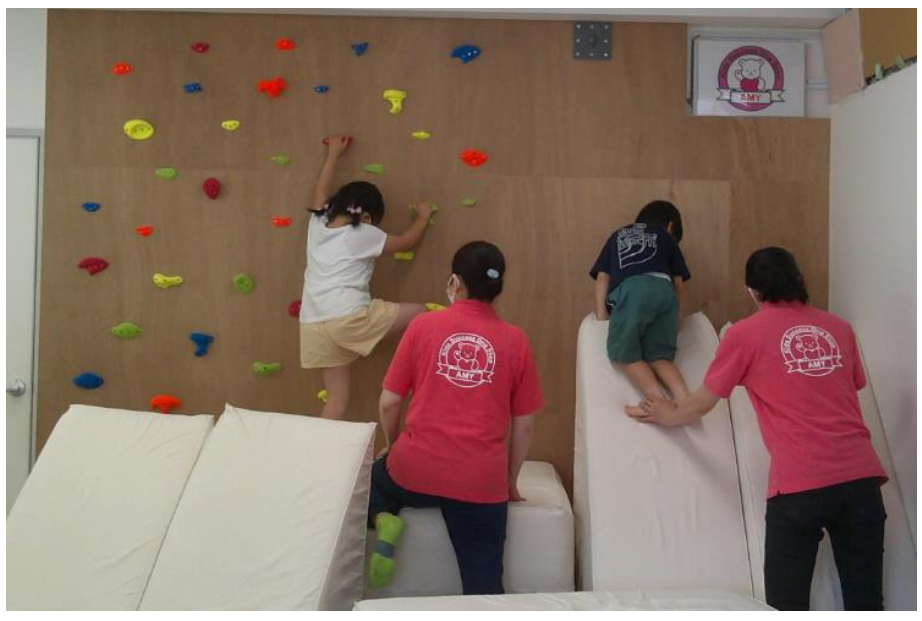
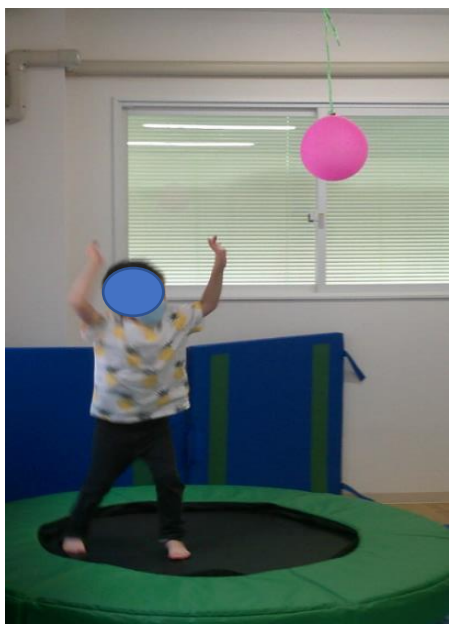
AMYの療育紹介－運動編１　マット

　AMYでは、トランポリン、マット、ボルダリング、鉄棒、その他の遊具を利用して、サーキット形式や、集団・自由形式で、子どもたちが体いっぱい使った運動をすることができます。



ボルダリング登ってます。

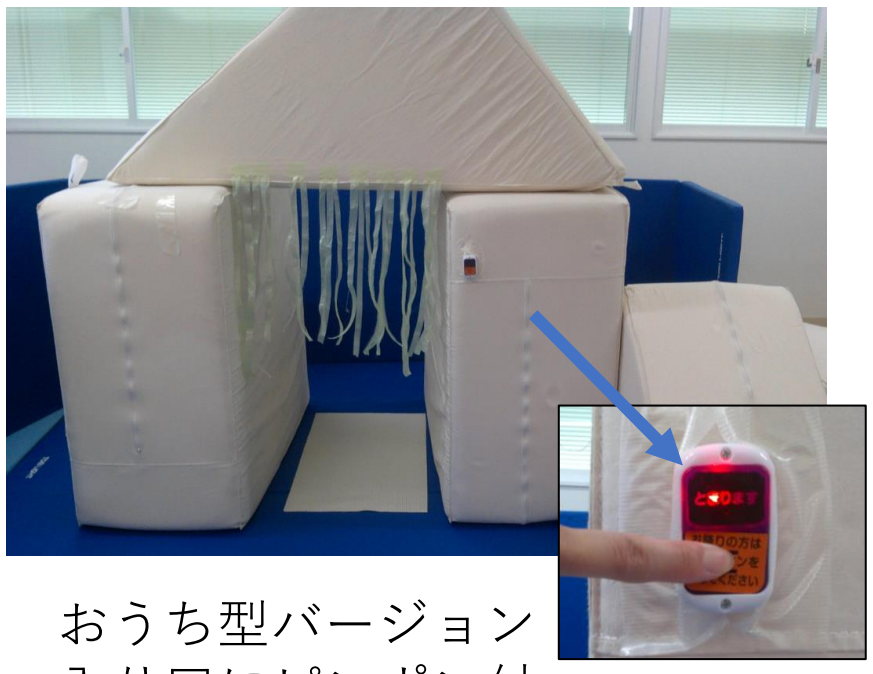


トランポリン

けんけんぱ

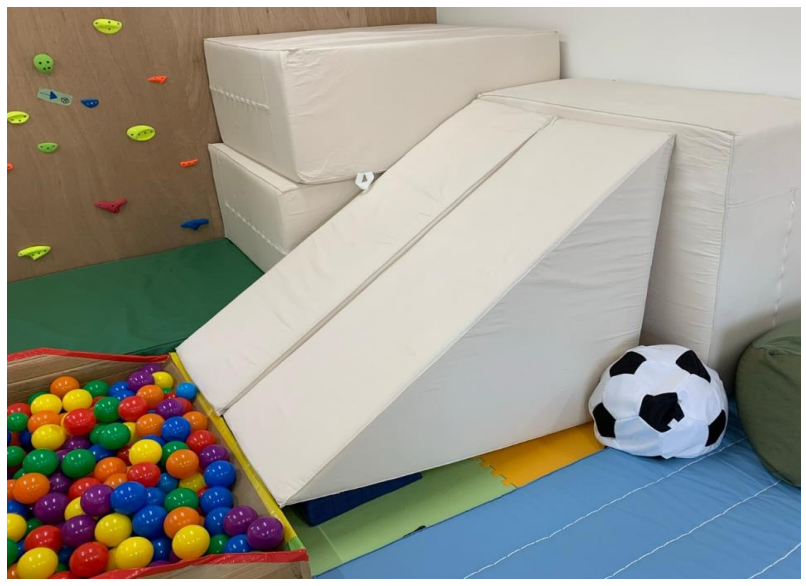
　特に子どもたちはマットが大好きです。実は、マットはいろいろな組み方で、いろいろな遊び方ができます。
スタッフは、子どもたちが喜ぶ顔を想像しながら「今日はどんなのにしようか？」と、毎日マットを組んでいます。今日は、その一部を紹介します。

■小さい子ども向け(2,3歳）

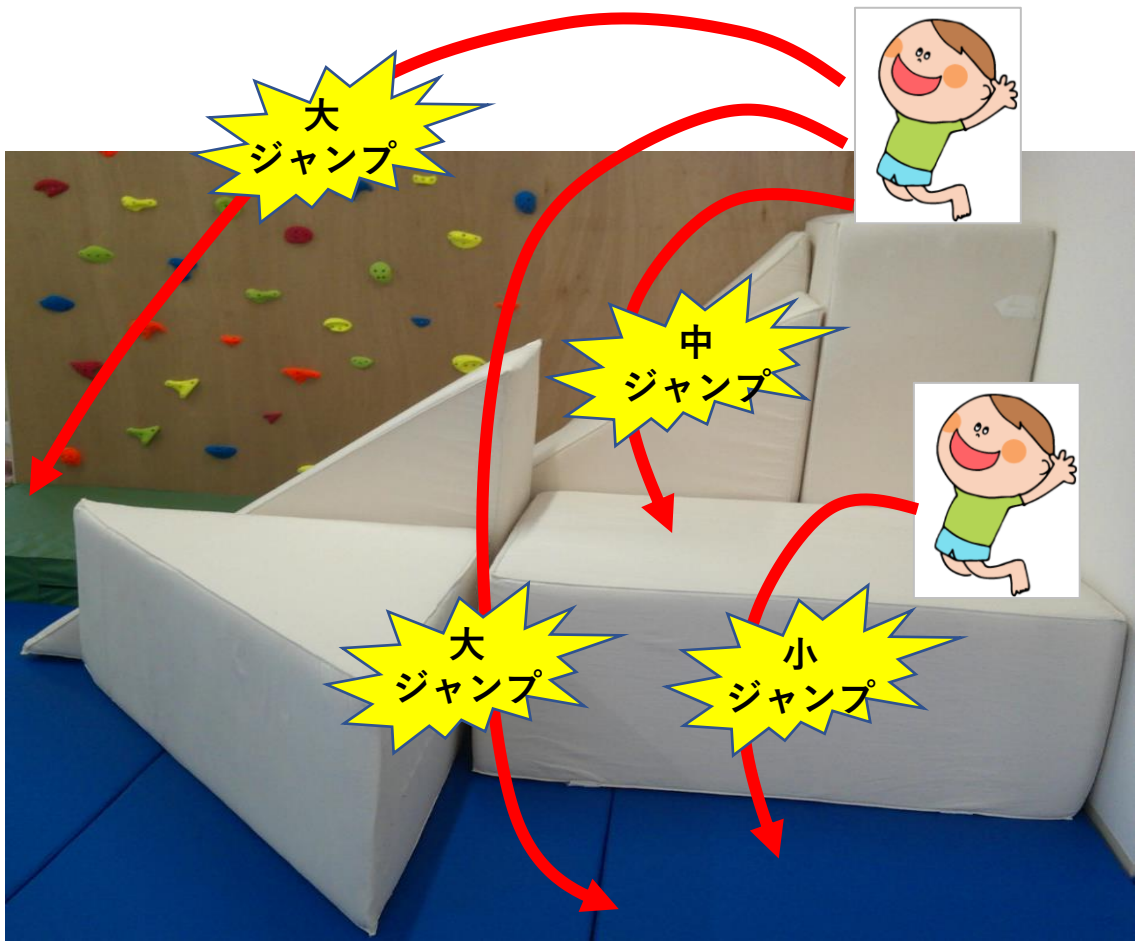


おうち型バージョン
入り口にピンポン付

落とし穴バージョン



ボールプールバージョン

■年中さん～向け

マットを高く積み上げ、
いろいろな高さから
ジャンプできます。
小さい子は、小から中へ挑戦、
大きい子は、中から大ジャンプへ挑戦しながら、
できることが増えていきます。